



2023-2024 **RAPPORT  
ANNUEL**

Présenté à l'AGA du 20 juin 2024

**SOURCE DE MOUVEMENT.**

# TABLE DES MATIÈRES

☞ <b>Mot du président et de la directrice générale</b>	<b>3</b>
☞ <b>Liste des acronymes</b>	<b>4</b>
☞ <b>Portrait de l'organisation</b>	<b>5</b>
✓ Mission	6
✓ Orientations stratégiques 2022-2025	6
✓ Nos valeurs	6
✓ Nos mandats	6
✓ Conseil d'administration	7
✓ Notre équipe	8
✓ Nos membres	9
☞ <b>Notre année en bref</b>	<b>12</b>
☞ <b>Notre 25e anniversaire</b>	<b>16</b>
☞ <b>Nos réalisations par secteur</b>	<b>19</b>
✓ Bénévolat	20
✓ Plein air	22
✓ Loisir municipal, scolaire et associatif	25
✓ Camps de jour et camps de vacances	27
✓ Parcs et espaces récréatifs	29
✓ Activité physique	30
✓ Circonflexe – Prêt-pour-bouger	32
✓ Sport	33
✓ Jeux du Québec	34
✓ Éthique, sécurité et intégrité	36
✓ Loisir culturel	37
✓ Secondaire en spectacle	39
✓ Loisir des personnes handicapées	40
☞ <b>Nos communications</b>	<b>42</b>
☞ <b>Nos coordonnées</b>	<b>43</b>

# MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Nous sommes fiers de vous déposer le rapport annuel 2023-2024 de Loisir sport Outaouais !

Nous vous invitons à prendre connaissance de ce document, pour constater les résultats du travail accompli, qui illustre bien les raisons pour lesquelles notre organisation est largement reconnue comme leader dans nos secteurs d'intervention.

Quand arrive la fin d'une année, c'est l'occasion de faire un bilan, de regarder ce que nous avons accompli durant l'année, de voir aussi où nous sommes rendus, et ce, pour mieux se positionner dans l'avenir.

Au cours de la dernière année, notre équipe s'est mobilisée afin de répondre de façon optimale aux besoins de notre milieu. On constate l'ampleur des besoins en matière de loisir, de sport, d'activité physique et de plein air. Nous avons ainsi offert quelques 1 202 services à des organisations provenant des milieux communautaires, municipaux et scolaires réparties sur l'ensemble de l'Outaouais. Que ce soit en expertise-conseil, en formation, en subvention de projets, en concertation et en promotion. De plus, nous avons soutenu financièrement les organisations de notre territoire à hauteur de près de 900 000 \$, ce qui représente 175 projets pour faire bouger la population de l'Outaouais !

La force de notre organisation est intimement liée à la qualité de l'équipe en place : de véritables experts qui font grandir les organisations de l'Outaouais. Encore cette année, ils ont facilité la réalisation concrète de projets, d'activités et de partenariats, qui n'auraient pas été possibles autrement. Leur proactivité dans le milieu et leur écoute des besoins sont les conditions gagnantes qui dynamisent le loisir, le sport, l'activité physique et le plein air en Outaouais.

Au niveau de la gouvernance, le conseil d'administration s'est réuni à huit reprises au cours de la dernière année, en plus des rencontres des différents comités statutaires. Entre autres, le comité de gouvernance s'est rencontré à quatre reprises afin de finaliser les travaux en lien avec notre conformité au Code de gouvernance du ministère de l'Éducation.

En terminant, nous tenons à remercier chaleureusement nos administrateurs. Grâce à leur engagement bénévole et aux compétences qu'ils apportent à la table du conseil d'administration, nous avons maintenu une gouvernance saine et exemplaire. Nous leur devons une appréciation particulière pour leur contribution et leur assiduité.



**MICHEL PARENTEAU**  
**PRÉSIDENT**



**JULIE DECOURVAL**  
**DIRECTRICE GÉNÉRALE**

# LISTE DES ACRONYMES

<b>ACQ</b>	Association des camps du Québec
<b>AQAIRS</b>	Association québécoise des arénas et des installations récréatives et sportives
<b>AQLM</b>	Association québécoise du loisir municipal
<b>AQLPH</b>	Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées
<b>CSHVO</b>	Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais
<b>DCN</b>	Défi Château de neige
<b>JNSAP</b>	Journée nationale du sport et de l'activité physique
<b>LPH</b>	Loisir des personnes handicapées
<b>LSO</b>	Loisir sport Outaouais
<b>MASU</b>	Mesure d'accompagnement et de soutien aux URLS en matière de loisir culturel
<b>MCC</b>	Ministère de la Culture et des Communications
<b>MEQ</b>	Ministère de l'Éducation du Québec
<b>MRC</b>	Municipalité régionale de comté
<b>OBNL</b>	Organisme à but non lucratif
<b>PAFILRPH</b>	Programme d'aide financière aux instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées
<b>PAFLPH</b>	Programme d'aide financière au loisir des personnes handicapées
<b>PAFURS</b>	Programme d'assistance financière aux unités régionales de services en matière de sport, loisir, plein air et activité physique
<b>PAPA-O</b>	Plan d'action en plein air de l'Outaouais
<b>RVPQ</b>	Rendez-vous panquébécois
<b>SES</b>	Secondaire en spectacle
<b>URLS</b>	Unité régionale de loisir et de sport



# PORTRAIT DE **L'ORGANISATION**

# MISSION

Stimuler le développement régional en loisir, en sport et en plein air, en partenariat avec le milieu, afin de favoriser l'épanouissement de nos communautés.

## Orientations stratégiques 2022-2025

Objectif principal : Accroître l'impact positif de nos actions sur les différentes communautés de l'Outaouais, en consolidant notre expertise et en s'arrimant davantage aux besoins des milieux.

- Développer nos programmes et services en adéquation avec les besoins du milieu
- Accroître et diversifier nos revenus
- Être mieux connus et considérés des milieux concernés
- Consolider et valoriser l'expertise de LSO et de ses employés

## NOS MANDATS

**PAFURS** : Le MEQ nous confie le mandat de déployer une gamme de services afin de promouvoir et valoriser la pratique, d'assurer la coopération entre les acteurs du milieu, d'offrir de l'accompagnement aux organisations locales et régionales, de coordonner des programmes ainsi que de développer et de mettre en œuvre des plans d'action.

**PAFIRLPH** : Le MEQ nous soutient, en tant qu'instance régionale responsable du loisir des personnes handicapées, pour la réalisation d'activités visant l'amélioration du niveau de pratique d'activités de loisir par les personnes handicapées.

**MASU** : Le MCC nous soutient en matière de loisir culturel en lien avec le réseautage et la concertation, le bénévolat, la formation et l'expertise-conseil.

**SES** : La Corporation ACLAM nous soutient en tant que coordonnateur régional pour l'organisation des finales locales et régionales du programme Secondaire en spectacle ainsi que pour l'encadrement de la délégation de l'Outaouais vers le Rendez-vous panquébécois.

## NOS VALEURS

- Coopérer
- S'investir
- Être fier
- Être agile
- Être socialement responsable



# CONSEIL D'ADMINISTRATION



MICHEL PARENTEAU  
**PRÉSIDENT**



GABRIELLE LACASSE  
**VICE-PRÉSIDENTE**



NATHALIE A. CHARETTE  
**TRÉSORIÈRE**



DANIEL FEENY  
**ADMINISTRATEUR**



MATTHIEU PARENT  
**ADMINISTRATEUR**



MARLÈNE THONNARD  
**ADMINISTRATRICE**



ANDRÉ J. ROY  
**ADMINISTRATEUR**



CAROLINE SAUVÉ  
**ADMINISTRATRICE**

## Le conseil d'administration en bref

- 8** rencontres du conseil d'administration
- 1** rencontre du comité des ressources humaines
- 4** rencontres du comité de gouvernance
- 2** rencontres du comité d'audit
- 2** rencontres du comité de mise en candidature et d'évaluation du conseil d'administration

# NOTRE ÉQUIPE

## Direction



JULIE DECOURVAL  
DIRECTRICE GÉNÉRALE



VIRGINIE LACOMBE  
DIRECTRICE GÉNÉRALE  
ADJOINTE

## Agent.e.s de développement



ANDRÉ BARIL



MAUDE CHOUINARD-BOUCHER



NORMAND VEILLETTE



ANNE-SOPHIE LACROIX



SYLVIANA GEOFFRAY



DIANE FONTAINE

## Coordonnateur.trice.s de programmes



LYNE MASSICOTTE



CHARLES-ANDRÉ  
LAROCQUE



MÉLANIE ROBITAILLE

## Communication



VALENTINE  
PROUX-POHARDY  
DÉPART EN AOÛT 2023

## Gestionnaire de projets



MARC ST-AMOUR  
DÉPART EN OCTOBRE 2023



# NOS MEMBRES

Loisir sport Outaouais compte 127 organisations et citoyens membres.  
**OBNL (63) – Municipal (46) – Scolaire (6) – Citoyens (12)**

## ORGANISMES À BUT NON LUCRATIF

Académie des retraités de l'Outaouais (ARO)  
Adojeune inc.  
Amicale des personnes handicapées physique Outaouais  
Association de l'Ouïe de l'Outaouais  
Association de répit communautaire  
Association de ringuette de Gatineau  
Association des loisirs de Montpellier  
Association des Neurotraumatisés de l'Outaouais  
Association pour l'intégration communautaire de la Vallée-de-la-Gatineau « La Lanterne »  
Association pour Personnes Handicapées de Papineau  
Association pour personnes handicapées visuelles de l'Outaouais  
Association québécoise des enfants ayant des troubles d'apprentissage - Outaouais  
Association québécoise du syndrome de la Tourette  
Association récréative de Bryson  
Association régionale de Baseball de l'Outaouais  
Association régionale de natation de l'Outaouais  
Association régionale de patinage artistique de l'Outaouais (ARPAO)  
Atelier FSPN  
Base de plein air Air-Eau-Bois  
Carrefour culturel ESTacade  
Centre d'apprentissage pour la déficience-intellectuelle de l'Outaouais - Les Apprentis  
Association québécoise du syndrome de la Tourette  
Association récréative de Bryson  
Association régionale de Baseball de l'Outaouais  
Association régionale de natation de l'Outaouais  
Association régionale de patinage artistique de l'Outaouais (ARPAO)  
Atelier FSPN  
Base de plein air Air-Eau-Bois  
Carrefour culturel ESTacade  
Centre d'apprentissage pour la déficience-intellectuelle de l'Outaouais - Les Apprentis  
Centre Inter-Section  
Centre Jean-Bosco de Maniwaki  
Centre Meredith  
Club d'athlétisme de Gatineau  
Club de l'âge d'or de Gracefield

## ORGANISMES À BUT NON LUCRATIF (SUITE)

Club de patinage de vitesse de Gatineau  
Club de soccer d'Aylmer  
Club de sport en fauteuil roulant de Gatineau  
Club des ornithologistes de l'Outaouais  
Club optimiste de Maniwaki  
Club de patinage de Maniwaki  
Club Skinouk  
Comité des loisirs de Déléage  
Comptoir St-Pierre de Fort-Coulonge  
Coopérative de solidarité plein air - Aventure Hélianthe  
Corporation des loisirs de Papineau  
Curling Outaouais  
Dimension sportive et culturelle  
Entre-deux roues  
FADOQ - Outaouais  
Fondation Forêt Boucher  
Fondation Le Terrier  
Groupe communautaire Deschênes  
Hockey Outaouais  
La Saga - Maison des jeunes  
Les Maisons des jeunes du Pontiac  
Mani-Jeunes  
Montebello Sport Culture  
Natation artistique Gatineau  
Olympiques spéciaux Québec - Gatineau  
Parahockey Outaouais  
Patro de Fort-Coulonge/Mansfield  
Pointe aux jeunes  
Pôle d'excellence en récréotourisme de l'Outaouais (PERO)  
Réseau BIBLIO de l'Outaouais  
Réseau du sport étudiant du Québec - Outaouais  
Service Animation Jeunesse de l'Outaouais  
Shawville & District Recreation Association  
Ski à l'école  
Soccer Outaouais  
Trait d'Union Outaouais  
Unigym Gatineau

## ORGANISMES MUNICIPAUX

MRC de la Vallée-de-la-Gatineau  
MRC de Papineau  
MRC de Pontiac  
MRC des Collines-de-l'Outaouais  
Municipalité de Allevyn-et-Cawood  
Municipalité de Boileau  
Municipalité de Bois-Franc  
Municipalité de Bouchette  
Municipalité de Bryson  
Municipalité de Campbell's Bay  
Municipalité de Cantley



## ORGANISMES MUNICIPAUX (SUITE)

Municipalité de Cayamant  
Municipalité de Chelsea  
Municipalité de Chénéville  
Municipalité de Déléage  
Municipalité de Duhamel  
Municipalité de Fassett  
Municipalité de Fort-Coulonge  
Municipalité de Grand-Remous  
Municipalité de Lac-Sainte-Marie  
Municipalité de Lac-Simon  
Municipalité de L'Ange-Gardien  
Municipalité de L'Île-du-Grand-Calumet  
Municipalité de Low  
Municipalité de Mansfield-et-Pontefract  
Municipalité de Messines  
Municipalité de Montcerf-Lytton  
Municipalité de Montebello  
Municipalité de Montpellier  
Municipalité de Namur  
Municipalité de Notre-Dame-de-la-Paix  
Municipalité de Notre-Dame-de-la-Salette  
Municipalité de Otter Lake  
Municipalité de Papineauville  
Municipalité de Plaisance  
Municipalité de Ripon  
Municipalité de Saint-André-Avellin  
Municipalité de Saint-Émile-de-Suffolk  
Municipalité de Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau  
Municipalité de Shawville  
Municipalité de Val-des-Bois  
Municipalité de Val-des-Monts  
Ville de Gatineau  
Ville de Gracefield  
Ville de Maniwaki  
Ville de Thurso

## ORGANISMES SCOLAIRES

Cégep de l'Outaouais  
Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées  
Centre de services scolaire des Draveurs  
Centre de services scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
Centre de services scolaire des Portages-de-l'Outaouais  
Établissement Le Rucher

**Pour devenir membre**

**Pour accéder à notre  
carte de services**



## MEMBRES CITOYENS

Michel Parenteau  
Gabrielle Lacasse  
Daniel Feeny  
André J. Roy  
Gabie Craig  
Karima Djellouli  
Dominique Kenney  
Julien Campbell  
Katia Gagnon  
Emmanuelle Coulombe  
Diane Tremblay  
Suzanne Le Blanc

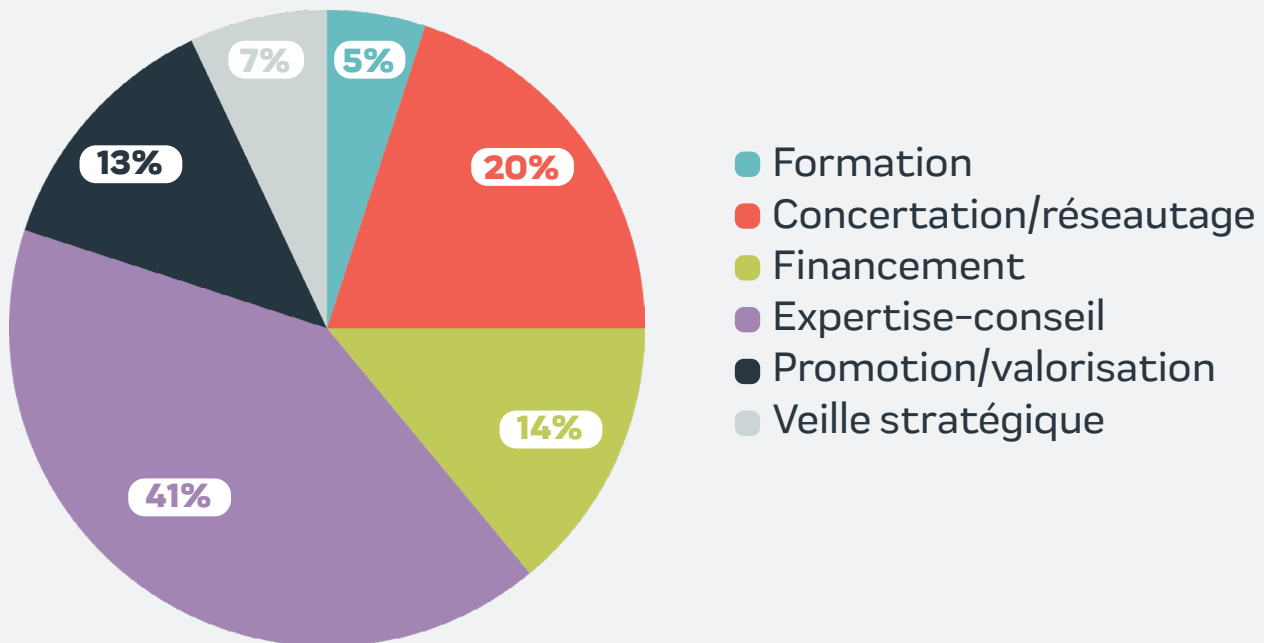


# NOTRE ANNÉE EN BREF

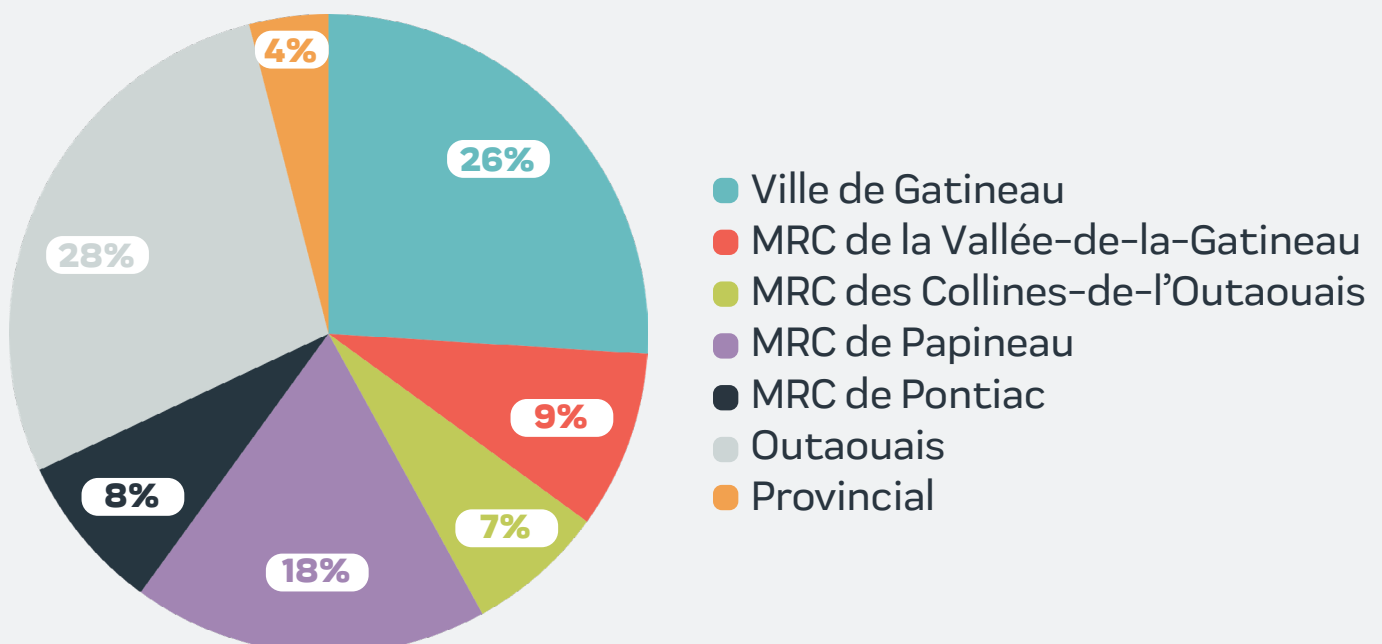
---

# SERVICES OFFERTS

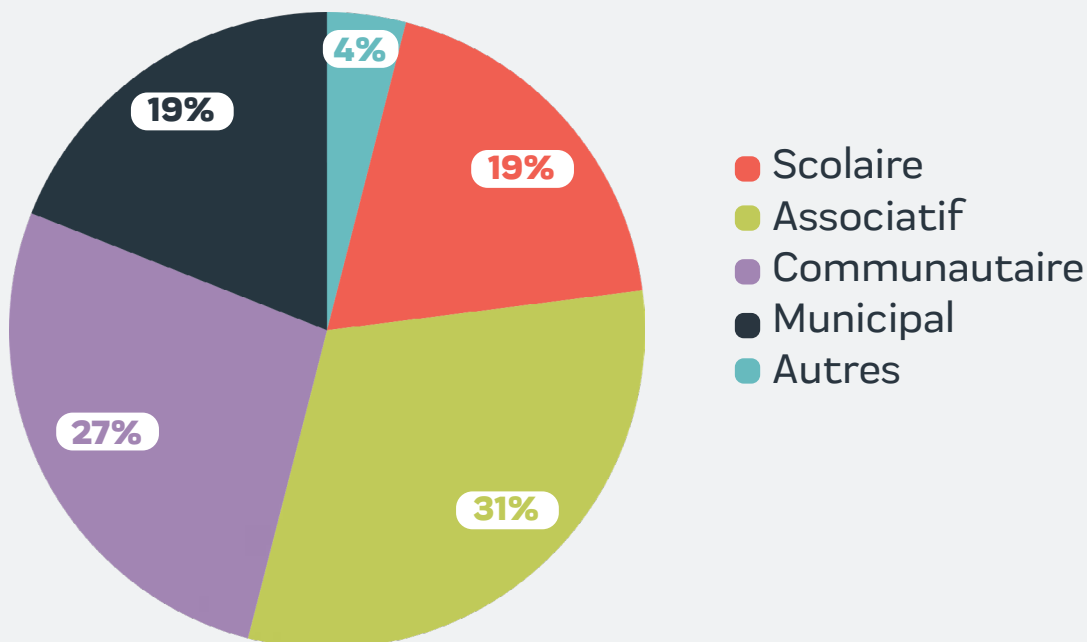
1 202 interventions



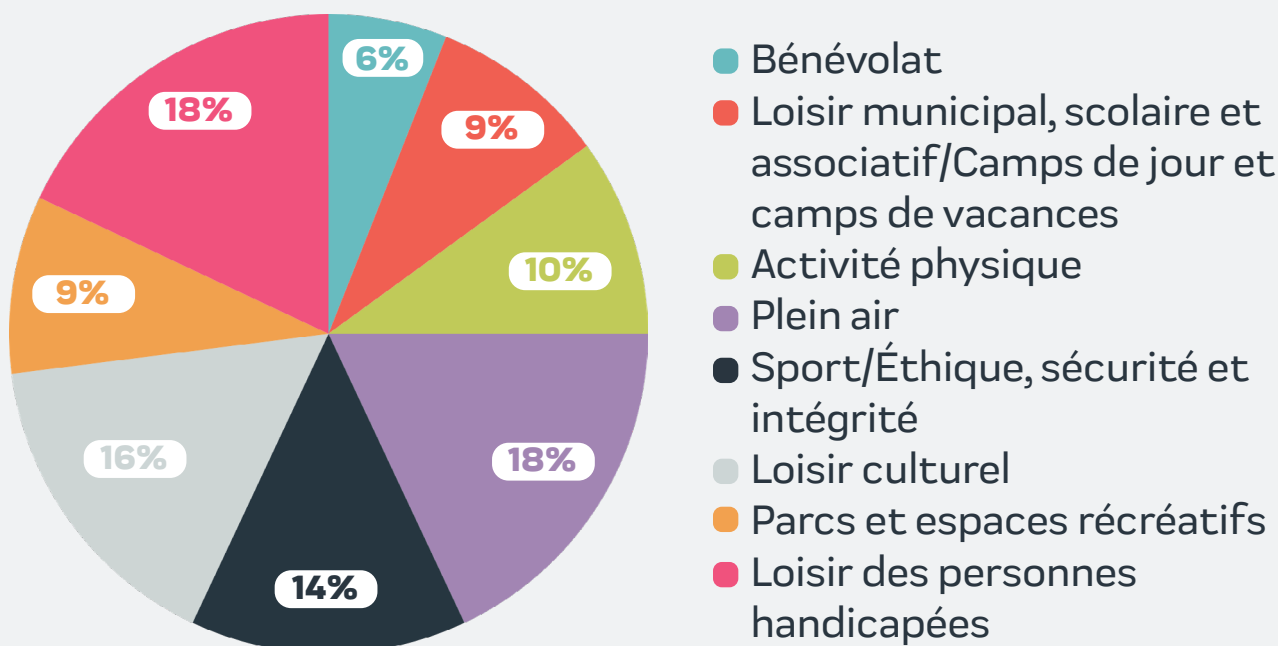
# TERRITOIRES TOUCHÉS



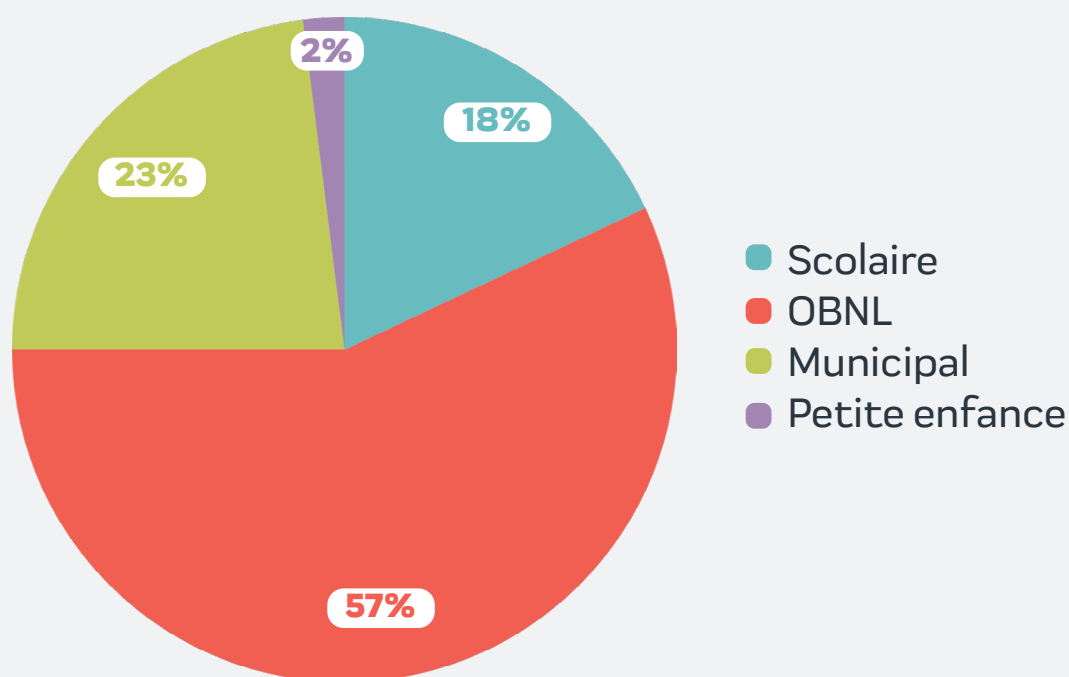
# MILIEUX TOUCHÉS



# SERVICES OFFERTS PAR SECTEUR



# RÉPARTITION DE L'AIDE FINANCIÈRE OCTROYÉE PAR SECTEUR





# NOTRE 25<sup>E</sup> **ANNIVERSAIRE**

---



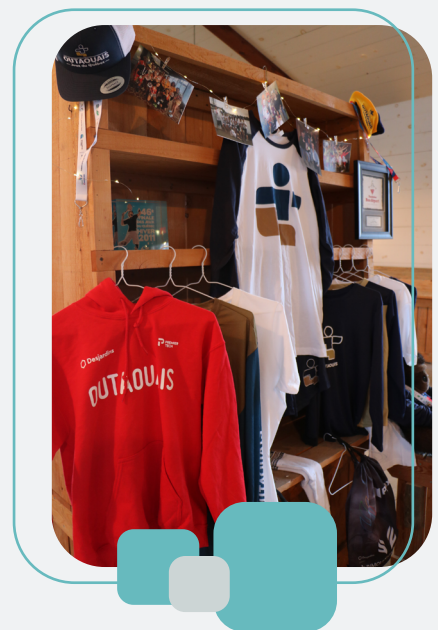
# NOTRE 25<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE

Au cours de l'automne 2023, Loisir sport Outaouais a organisé une tournée des MRC de la région dans le but de célébrer son 25<sup>e</sup> anniversaire.

C'est donc entouré de ses collaborateurs que l'organisme a tenu cinq événements de type 5 à 7 afin de mettre en valeur ses 25 dernières années, mais aussi de consolider sa vision pour l'avenir.

L'ambiance s'est avérée conviviale et décontractée, les allocutions mobilisatrices et l'accent mis sur le réseautage et le partage de bons coups. À cet effet, un mini musée a été réalisé de sorte à exposer différents artefacts illustrant l'évolution de l'organisme. Un mur de bons coups a aussi fait partie de l'exposition.

MRC de la Vallée-de-la-Gatineau  
26 octobre 2023  
45 invités



MRC de Pontiac  
9 novembre 2023  
35 invités



# NOTRE 25<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE

MRC de Papineau  
14 novembre 2023  
40 invités



MRC des Collines-de-l'Outaouais  
28 novembre 2023  
30 invités



Ville de Gatineau  
6 décembre 2023  
70 invités



**Retombées médias : 8 articles et entrevues**



# NOS RÉALISATIONS **PAR SECTEUR**

# BÉNÉVOLAT

**Objectif de développement :** Cibler et soutenir les partenaires à effet levier dans leurs démarches de relève en bénévolat.

## EXPERTISE-CONSEIL

24 services en expertise-conseil offerts en matière de bénévolat et de gouvernance d'un OBNL.

### 🔗 Stratégie d'intervention municipale en soutien à l'action bénévole de la Ville de Gatineau

- ✓ Loisir sport Outaouais accompagne et conseille la Ville de Gatineau dans la réalisation de sa stratégie d'intervention municipale en soutien à l'action bénévole. À la suite de la rédaction du portrait de la situation l'année dernière, LSO a coordonné et rédigé la stratégie d'implantation des objectifs identifiés.

### 🔗 Développement d'outils

- ✓ Modèle de règlement administratif pour les OBNL incorporés en vertu de la Loi canadienne.
- ✓ Outil diagnostique partenarial, permettant de clarifier les rôles et responsabilités en loisir entre une municipalité et son comité de loisir, ainsi que les attentes des parties.
- ✓ Cadre d'intervention municipale en matière de soutien à l'action bénévole. Celui-ci sera présenté à la prochaine Conférence annuelle du loisir municipal de l'AQLM.

## FORMATION

### 🔗 Session de perfectionnement de l'AQAIRS

- ✓ Atelier de sensibilisation à la nouvelle réalité du bénévolat dans les OBNL.

### 🔗 Colloque de Volleyball Québec

- ✓ Démystifier le code de gouvernance en loisir et en sport et les rôles et responsabilités des fédérations.

### 🔗 Cap sur les jeunes bénévoles – MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

### En bref

**5** formations

**93** personnes formées

# PROMOTION ET VALORISATION

## 🌀 Journée internationale des bénévoles

- ✓ Date : 5 décembre 2023
- ✓ Lauréat : Municipalité de Chelsea
- ✓ Prix : Accompagnement pour la révision de leur politique d'admissibilité des organismes.

## 🌀 Prix Dollard-Morin

- ✓ **Lauréat régional** : Gaëtan Lavoie est le lauréat régional de la 31<sup>e</sup> édition du prix du bénévolat en loisir et en sport pour la région de l'Outaouais. Il a été sélectionné par le jury régional en raison de son implication, durant la dernière année, en tant que missionnaire bénévole pour la délégation de l'Outaouais. Depuis 1975, Gaëtan a accompagné la délégation de l'Outaouais à la finale provinciale des Jeux du Québec à 16 reprises. Ses initiatives ont permis la création d'un tableau de synthèse permettant l'orientation quotidienne des membres de l'équipe de mission.



- ✓ **Lauréate du volet Soutien au bénévolat – organisme** : Association du patrimoine d'Aylmer



**De gauche à droite** : Virginie Lacombe (Directrice générale adjointe de Loisir sport Outaouais), Enid Page et Richard Bégin (Association du patrimoine d'Aylmer, lauréate du volet Soutien au bénévolat – organisme), Gaëtan Lavoie (Lauréat régional) et Michel Parenteau (Président de Loisir sport Outaouais).

# PLEIN AIR

**Objectif de développement :** Positionner les actions prévues au PAPA-O comme étant des solutions plutôt que des problèmes et démontrer des succès.

## EXPERTISE-CONSEIL

93 services en expertise-conseil offerts en matière de plein air.

- **Réalisation d'une étude d'opportunités en lien avec le développement du nautisme léger en Outaouais et accompagnement du milieu pour la mise en œuvre de circuits nautiques.**
- **Accompagnement de la Corporation plein air de la Lièvre dans la mise en œuvre d'une offre nautique adaptée et bonifiée.**
- **Accompagnement des municipalités de Val-des-Bois, Montpellier, Lac-Simon et Duhamel dans le déploiement du Sentier National en Outaouais, secteur Est.**
- **Réalisation d'un vaste exercice de consultation afin d'assurer la dynamisation et le développement du Parc des Montagnes Noires de Ripon.**

## CONCERTATION

### ➤ Consultation régionale

- ✓ Consultation auprès des acteurs régionaux du secteur du nautisme léger pour la rédaction d'une étude d'opportunités.

### ➤ Participation

- ✓ Participation active aux activités de consultation de la Fédération Vélo-Québec pour un plan d'action concerté.
- ✓ Participation au Réseau Accélérateur visant à favoriser la pratique initiatique de ski de fond en Outaouais.



# PROGRAMME EX3

Déploiement d'une offre de services pour le milieu scolaire afin de leur permettre de développer leur autonomie et leurs compétences dans une optique d'amélioration continue de leur pratique du plein air auprès des jeunes de niveau primaire et secondaire.

- ✓ 30 écoles
- ✓ 5 centres de services scolaires
- ✓ 48 intervenants



Nos participants apprennent à bien utiliser leurs pagaies lors du Camp des profs! © Marine Diez photographe



## FORMATION

### ☞ Camp des profs

Événement de perfectionnement professionnel par la nature et l'aventure et portant sur le leadership et l'encadrement de groupes en plein air.

### ☞ Secourisme en régions isolées

### ☞ Mécanique de vélo (débutant et intermédiaire)

### ☞ Communauté de pratique et 5 à 7 en plein air

### En bref

10 formations

130 personnes formées



Nos participants pratiquent la technique du burrito lors de leur formation de Secourisme en régions isolées. On vous rassure, personne n'était blessé pour vrai!



Une première cohorte d'enseignants et enseignantes à être formée en mécanique de vélo!

# CARAVANE PLEIN AIR

Prêt de matériel de camping et de plein air pour les écoles primaire et secondaires.

✓ 49 réservations

# PORTAIL OUTAOUAIS PLEIN AIR

L'outil de recherche par excellence pour votre prochaine sortie de plein air! Le Répertoire plein air de l'Outaouais est un moteur de recherche qui vous permet de trouver rapidement le meilleur endroit pour votre prochaine escapade en nature (<https://outaouaispleinair.ca/>).

✓ 9 517 utilisateurs  
✓ 27 762 pages vues



OUTAOUAIS  
PLEIN AIR





# LOISIR MUNICIPAL, SCOLAIRE ET ASSOCIATIF

**Objectif de développement :** Stimuler la coopération entre les acteurs du milieu municipal par l'intervention personnalisée sur les besoins et problématiques.

## EXPERTISE-CONSEIL

22 services en expertise-conseil offerts en matière de loisir municipal, scolaire et associatif.

- ☞ **Organisation d'un Forum des aînés en loisir public dans la MRC de la Vallée-de-la-Gatineau qui a rejoint plus de 135 participants.**
- ☞ **Rédaction et diffusion de bulletins mensuels en loisir pour partager les bonnes pratiques et inspirer les travailleurs du secteur.**
- ☞ **Création d'une fiche pratique pour la mise en place d'un budget participatif.**
- ☞ **Promotion des outils et des bonnes pratiques dédiés à la coordination d'une programmation d'activités en milieu municipal et dans les maisons de jeunes.**
- ☞ **Accompagnement dans la structuration des relations entre la Municipalité de Montebello et son comité des loisirs.**
- ☞ **Soutien au Club de l'âge d'or de Saint-André-Avellin dans la réalisation d'un sondage.**
- ☞ **Rencontre avec 10 conseils municipaux pour discuter des enjeux touchant le loisir public.**



# CONCERTATION

- 🔪 Organisation et animation d'une rencontre annuelle avec les maisons de jeunes de l'Outaouais.
- 🔪 Coordination et animation de deux rencontres de la Table régionale des permanents en loisir.
- 🔪 Coordination et animation de six rencontres du groupe de travail réseau en loisir rural au sein du Réseau des URLS.



*Une communauté de pratique en action lors de la Table des permanents en loisir du mois de février 2024.*

# FORMATION

- 🔪 Planification d'une programmation concertée en loisir
- 🔪 Introduction à la recherche de financement
- 🔪 Plan de développement en loisir public

## En bref

**7** formations

**264** personnes formées

# FINANCEMENT

12 projets

16 625 \$ octroyés dans le cadre du Fonds de soutien aux initiatives structurantes

# CAMPS DE JOUR ET CAMPS DE VACANCES

**Objectif de développement :** Travailler avec l'ensemble des parties prenantes en vue qu'un maximum de camps de jour soit en opération.

## EXPERTISE-CONSEIL

12 services en expertise-conseil offerts en camps de jour et camps de vacances.

- **Accompagnement de la Saga maison des jeunes à se conformer aux balises du cadre de référence des camps de jour.**
- **Soutien à la Maison de jeunes Le Mashado dans la relance de son service de camp de jour.**
- **Accompagnement auprès de la Fondation Le Terrier dans la restructuration de son camp de vacances.**
- **Partage d'outils dans la bibliothèque virtuelle.**
- **Rédaction et diffusion d'un cahier spécial pour les gestionnaires de camp de jour visant à partager les bonnes pratiques et les outils disponibles.**
- **Contribution financière et en services à la Corporation des loisirs de Papineau pour l'organisation de la Super Fête Marius-Fournier.**
- **Accompagnement de deux camps de jour municipaux (Pontiac et Saint-André-Avellin) dans leurs démarches d'accréditation à l'ACQ.**

## CONCERTATION

- **Organisation et animation de deux rencontres de la Table des gestionnaires de camps de jour en Outaouais.**

# FORMATION

- Animation en camp de jour
- Certification en accompagnement camp de jour

## En bref

6 formations

97 personnes formées



# PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS

**Objectif de développement:** Outiller les milieux scolaire et municipal afin qu'ils développent des parcs durables, sécuritaires et diversifiés.

## EXPERTISE-CONSEIL

77 services en expertise-conseil offerts en parcs et espaces récréatifs.

- **Création et diffusion d'un guide d'aménagement des plages publiques.**
- **Accompagnement de trois écoles primaires pour le dépôt d'une demande de subvention dans la mesure 50530 du MEQ.**
- **Rédaction et diffusion d'un guide sur le verdissement des espaces publics.**
- **Accompagnement de la Municipalité de Low et de la Municipalité de Lac-des-Plages dans la sélection d'un fournisseur pour l'aménagement de leur parc municipal.**
- **Observation à la norme et rédaction d'un rapport de recommandations pour 22 aires de jeux en Outaouais.**
- **Animation de groupes de discussion pour identifier les besoins des utilisateurs des parcs Quyon et Lusville dans la municipalité de Pontiac.**
- **Rédaction et diffusion d'un cahier spécial dédié au milieu scolaire pour stimuler l'aménagement des cours d'école en Outaouais.**
- **Accompagnement de 11 municipalités dans le dépôt d'une demande de subvention dans le Programme d'aide financière aux infrastructures sportives, récréatives et de plein air du MEQ.**

## FORMATION

- **Bonnes pratiques en aménagement des espaces publics**
- **Aménagement d'une zone « ados »**

### En bref

**4** formations

**96** personnes formées

# ACTIVITÉ PHYSIQUE

**Objectif de développement** : Mieux se connecter avec les acteurs du milieu pour comprendre l'écosystème de l'activité physique afin de soutenir adéquatement les acteurs.

## EXPERTISE-CONSEIL

43 services en expertise-conseil offerts en matière d'activité physique.

- **Accompagnement de plusieurs organisations pour leur dépôt de projets dans le programme financier Plaisir de bouger en Outaouais.**
- **Partage des bonnes pratiques en matière d'activité physique auprès des municipalités, des écoles et des maisons de jeunes.**

## CONCERTATION

- **Trois rencontres du Comité scolaire de la CSHVO**
  - ✓ Le comité, coordonné et animé par LSO, se penche sur les priorités en matière de mode de vie physiquement actif en milieu scolaire et fait la gestion de la mesure 1.4 du Programme gouvernemental en prévention de la santé.
  - ✓ Trois projets ont été financés pour un montant de 44 220 \$.

## FINANCEMENT

**Plaisir de bouger en Outaouais** est un programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales qui vise à redistribuer des fonds pour soutenir la pratique régulière d'activités physiques dans des projets portés par différentes institutions scolaires, municipalités et organismes à but non lucratif de la région.

- ✓ 48 projets financés pour 365 465 \$

**Plaisir de bouger en Outaouais - Volet Soutien aux événements sportifs** est un programme d'aide financière qui vise à supporter l'organisation et la tenue de compétitions sportives locales, régionales, interrégionales et provinciales sur le territoire de l'Outaouais.

- ✓ 42 projets financés pour 97 041 \$

# PROMOTION ET VALORISATION

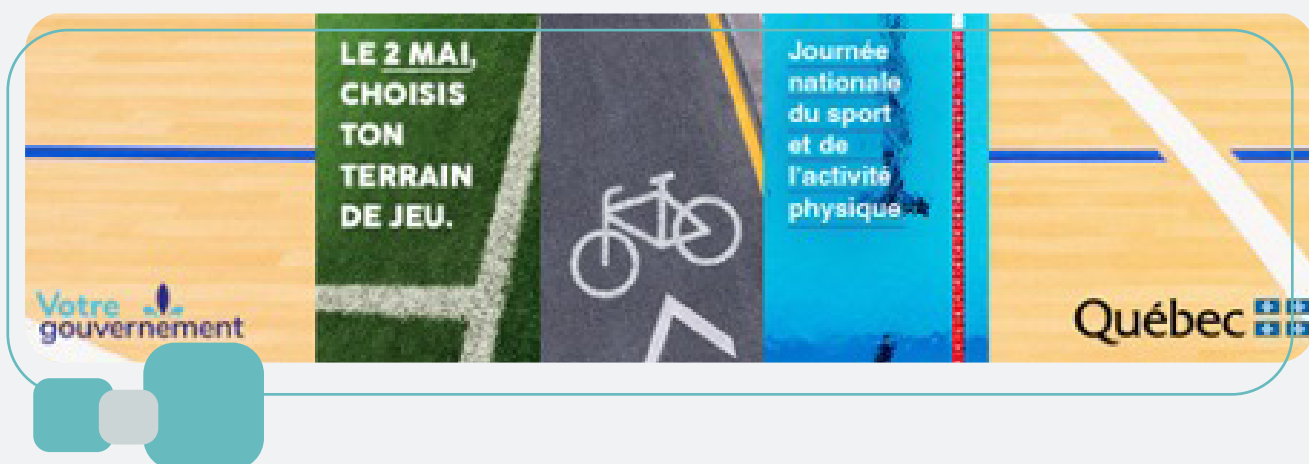
🔗 **Défi château de neige** : concours d'envergure nationale, le DCN a pour objectif de favoriser la pratique d'activités physiques extérieures en période hivernale.

Les résultats pour l'Outaouais :

- ✓ 68 châteaux construits
- ✓ 713 participants répartis dans toutes les MRC de l'Outaouais
- ✓ 26 organisations participantes
- ✓ Plus de 4 800 \$ remis en prix de participation



🔗 **Journée nationale du sport et de l'activité physique** : campagne d'envergure nationale ayant lieu le 2 mai. La JNSAP vise à sensibiliser la population à la pratique régulière d'activités physiques tout au long de l'année.



# CIRCONFLEXE PRÊT-POUR- BOUGER

**Nouveau mandat du MEQ** : Loisir sport Outaouais a été mandaté pour déployer régionalement ce projet d'accessibilité à du prêt d'équipements récréatifs, sportifs et adaptés par l'entremise de partenariats avec des organisations communautaires et municipales.

## DÉPLOIEMENT

### Une centrale régionale d'équipements de ski de fond

- ✓ 12 549 utilisations dans les écoles
- ✓ 354 prêts au grand public pour l'hiver 2024

### 11 points de service dans la région

### 20 équipements adaptés de plein air

### 235 000 \$ distribués aux partenaires

## PARTENAIRES

- SAE Ski à l'école
- Maison des jeunes du Pontiac
- Le Patro de Fort-Coulonge/Mansfield
- Carrefour jeunesse-emploi du Pontiac
- Service Animation Jeunesse de l'Outaouais
- Adojeune inc.
- Les Relais plein air
- Corporation plein air de la Lièvre
- Pôle d'excellence en récréotourisme de l'Outaouais



**circonflexe**  
Prêt-pour-bouger



# SPORT

**Objectif de développement** : Mettre à jour, avec les acteurs du milieu, le plan d'action régional en sport en soutien aux Jeux du Québec.

## EXPERTISE-CONSEIL

21 services en expertise-conseil auprès du milieu sportif.

- 🔪 **Recherche de financement et développement de partenariats.**
- 🔪 **Soutien à la ruralisation du sport.**

## FORMATION

- 🔪 **Séance d'information sur l'accueil de stagiaires en gestion du sport**
- 🔪 **PNCE – Prise de décision éthique – Offre gratuite au milieu scolaire**

### En bref

**3** formations

**43** personnes formées

## FINANCEMENT

### 🔪 **Mes Premiers Jeux**

Aide financière qui vise à initier et inciter les jeunes de 6 à 12 ans à la pratique sportive.

- ✓ 3 projets soutenus
- ✓ 17 000 \$ octroyés

### 🔪 **Fonds d'aide en transport pour la pratique d'activités sportives et récréatives**

Aide financière qui vise à favoriser la participation des organisations à des activités récréatives et sportives (issues de fédérations sportives ou organismes nationaux de loisir) par le remboursement de 80 % des frais de transport interrégionaux.

- ✓ 29 projets financés
- ✓ 36 318 \$ octroyés

# JEUX DU QUÉBEC



## RIMOUSKI - ÉTÉ 2023

- Nombre d'athlètes : 200
- Sports représentés : athlétisme, baseball féminin et masculin, basketball féminin et masculin, cyclisme sur route, golf, natation, natation artistique, natation en eau libre, soccer féminin et masculin, tir à l'arc, triathlon, volleyball féminin et masculin, volleyball de plage féminin et masculin, vélo de montagne et voile.
- Nombre de retombées médias : 49 articles ou entrevues
- Classement des Jeux : 8<sup>e</sup> place sur 19
- 20 médailles : 6 Or, 7 Argent, 7 Bronze
- Faits saillants :
  - ✓ 1<sup>ère</sup> place en voile
  - ✓ 2<sup>e</sup> place en volleyball féminin
  - ✓ 3<sup>e</sup> place en vélo de montagne



# SHERBROOKE HIVER 2024

🔪 Nombre d'athlètes : 150

🔪 Sports représentés : badminton, curling féminin et masculin, escrime, gymnastique, haltérophilie, hockey féminin et masculin, judo, karaté, natation artistique, patinage artistique, patinage de vitesse, plongeon, ringuette, ski de fond, tennis de table et trampoline.

🔪 Nombre de retombées médias : 33 articles ou entrevues

🔪 Classement des Jeux : 6<sup>e</sup> place sur 19

🔪 46 médailles : 14 Or, 15 Argent, 17 Bronze

🔪 Faits saillants :

✓ 1<sup>ère</sup> place en hockey féminin

✓ 1<sup>ère</sup> place en karaté

✓ 2<sup>e</sup> place en plongeon



# ÉTHIQUE, SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

**Objectif de développement :** Dans une optique préventive, interpeller des organisations qui semblent en situation de problématique d'éthique.

## EXPERTISE-CONSEIL

10 services en expertise-conseil auprès du milieu du loisir et du sport.

- Services juridiques à tarif privilégié.
- Recherche de financement pour la tenue d'activités de sensibilisation.
- Développement d'outils.
  - ✓ Modèle de politique sur la protection des renseignements personnels pour les clubs de loisir et de sport, incluant les clauses spécifiques aux personnes mineurs et les déclarations de consentement pour la circulation des informations fédérées.

## CONCERTATION

- Membre fondateur du Comité régional en éthique, sécurité et intégrité.

## FORMATION

- Parcours leadership en éthique, sécurité et intégrité
  - ✓ Développement de 15 h de formation pour soutenir les gestionnaires et les administrateurs du milieu du loisir et du sport à consolider leur mode de fonctionnement en matière de protection de l'intégrité.
  - ✓ Première cohorte de 7 gestionnaires provenant d'Unigym Gatineau, Club Skinouk et Soccer Outaouais.

### En bref

4 formations

61 personnes formées

69 organisations de l'Outaouais signataires de l'Avis sur l'éthique en loisir et en sport.



# LOISIR CULTUREL

**Objectif de développement** : Se rapprocher des différents acteurs (municipal, scolaire et OBNL) du milieu afin de mieux comprendre leurs réalités et les desservir dans leurs besoins.

## EXPERTISE-CONSEIL

75 services en expertise-conseil offerts en matière de loisir culturel.

- Plusieurs accompagnements ont été réalisés, particulièrement auprès d'organismes de loisir, communautaires et culturels ainsi qu'auprès de municipalités, pour la recherche de financement et la rédaction de demandes de subvention afin de déployer le loisir culturel.
- Acteur de liaison entre les milieux communautaires, culturels et municipaux pour la création de projets communs. Démarchage pour mettre sur pied un réseau de ruches d'art en Outaouais.
- Recherche de financement pour le développement d'un projet régional concerté pour la création d'une programmation inclusive de loisir culturel pour la personne handicapée en partenariat avec le Relais des jeunes Gatinois.
- Veille et analyse sur les subventions possibles ainsi que les tendances pour le loisir culturel en Outaouais, spécialement dans les milieux ruraux, grâce, notamment, à la réalisation et à la compilation de divers sondages auprès des MRC, maisons de jeunes et organismes de loisir culturel.
- Création et partage d'outils pour le secteur du loisir culturel, entre autres : outils de gouvernance, fiche de gestion de projet, plan de communication média et modèle de budget de projet.
- Rédaction d'un document de ressources pour les Relais plein air afin de les aider au développement de leur programmation d'activités de loisir culturel en plein air.



# CONCERTATION

- Participation active à l'ensemble des activités de consultation menées par la Ville de Gatineau dans le renouvellement de sa politique culturelle et de son plan d'action.
- Participation à la Journée inspirante pour les organismes culturels de la Ville de Gatineau.
- Participation à des journées de concertation pour les arts visuels en Outaouais organisé par Traces Arts Visuels.
- Participation au Forum québécois du loisir et à la Journée nationale du loisir culturel.
- Animation de deux rencontres de la Table de développement régional en loisir culturel.



Journée inspirante pour les organismes culturels le 31 mai 2023.

# PROMOTION ET VALORISATION

- Diffusion d'un bulletin mensuel en loisir culturel.
- Valorisation du loisir culturel avec la diffusion des balados produits par le Réseau des URLS.
- Création et diffusion de portraits mettant en valeur des initiatives de loisir culturel menées par des membres de Loisir sport Outaouais.

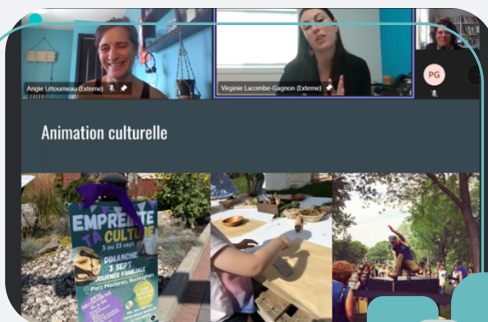
# FORMATION

- Introduction à l'organisation d'événements
- Développement du loisir culturel en ruralité

## En bref

4 formations

67 personnes formées



Formation en ligne « Le loisir culturel dans les événements ».

# SECONDAIRE EN SPECTACLE

## 🌀 Finales régionales : 4 au 6 avril 2023

- ✓ 3 soirs de spectacle
- ✓ 5 formations par des professionnels de l'industrie des arts de la scène
- ✓ 15 écoles participantes
- ✓ 111 participants
- ✓ 45 numéros, mettant en vedette 64 jeunes
- ✓ 750 spectateurs
- ✓ 28 prix, bourses ou occasions de performer remis aux jeunes

## 🌀 RVPQ : 1<sup>er</sup> au 4 juin 2023 à Laval

- ✓ 9 numéros lauréats
- ✓ 45 participants
- ✓ 2 élèves ont participé au Camp en chanson de Petite-Vallée et 2 autres au Festival International de la Chanson de Granby

## 🌀 Finales locales – décembre 2023 à mars 2024

- ✓ Un jeune de l'École polyvalente de l'Érablière sur les affiches promotionnelles du programme à travers le Québec
- ✓ 14 écoles inscrites au programme
- ✓ 12 finales locales
- ✓ 132 numéros présentés
- ✓ 317 élèves impliqués
- ✓ Plus d'une vingtaine d'intervenants scolaires engagés
- ✓ 33 différents juges



**Secondaire  
en spectacle**



# LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES

**Objectif de développement :** Inciter les organisations les plus mûres à faire de petits pas en vue de réalisations en accessibilité et intégration.

## EXPERTISE-CONSEIL

112 services en expertise-conseil offerts en loisir des personnes handicapées.

### ☞ Couvrant le territoire de l'Outaouais.

- ✓ 18 municipalités et villes
- ✓ 12 organisations communautaires
- ✓ 9 organisations de personnes handicapées
- ✓ 9 clubs de sport inclusif
- ✓ 6 centres de plein air
- ✓ 5 organisations scolaires

### ☞ Participation au comité de suivi du Plan d'action intégré de la Ville de Gatineau.

### ☞ Agent de liaison entre les acteurs du milieu afin de développer une programmation d'activités dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées.

### ☞ Soutien au développement du plein air inclusif (formations, recommandations et achats d'équipements spécialisés).

- ✓ Forêt Boucher
- ✓ Forêt Davidson
- ✓ Corporation plein air de la Lièvre
- ✓ Les Relais plein air
- ✓ Service Animation Jeunesse de l'Outaouais

### ☞ Accompagnement offert aux clubs de sport inclusif en région.

- ✓ Parahockey Outaouais
- ✓ Club de sport en fauteuil roulant de Gatineau
- ✓ Multisport TSA
- ✓ Olympiques spéciaux Québec – Section Gatineau
- ✓ Baseball adapté Outaouais
- ✓ Association sportive des aveugles du Québec



# CONCERTATION

- ☞ **Coordination et animation de deux rencontres de la Commission consultative sur le loisir des personnes handicapées.**
- ☞ **Coordination et animation de deux groupes de travail touchant l'accessibilité, l'inclusion et les équipements adaptés.**
- ☞ **Coordination et animation d'une journée de réflexion sur le sport inclusif en région.**

# FORMATION

- ☞ **Accueil de la personne handicapée**
- ☞ **Équipements adaptés**
- ☞ **Intégration et inclusion**

## En bref

**10** formations

**293** personnes formées

# FINANCEMENT

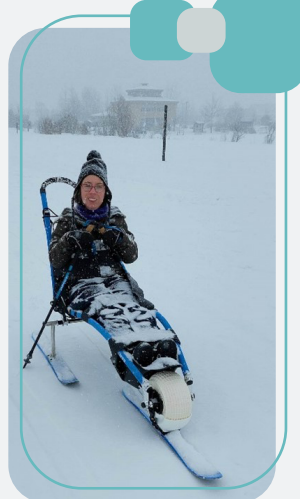
- ☞ **Accompagnement Loisir**
  - ✓ 26 projets
  - ✓ 281 042 \$ octroyés pour soutenir l'embauche d'accompagnateurs
- ☞ **Projets en loisir pour la personne handicapée**
  - ✓ 8 projets
  - ✓ 31 239 \$ octroyés pour la réalisation d'initiatives en loisir

# CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR

59 sites et organismes partenaires



LAISSEZ-PASSER LOISIR  
POUR **MON** ACCOMPAGNATEUR



# NOS COMMUNICATIONS

## 🔄 Infolettre

- ✓ Nombre d'abonnés : 1 600
- ✓ Infolettres envoyées : 14
- ✓ Taux d'ouverture moyen : 38 %

## 🔄 Relations médias

- ✓ Nombre de communiqués de presse envoyés : 20
- ✓ Nombre d'entrevues avec les médias : 91
- ✓ Nombre de chroniques dans le Journal Les 2 Vallées : 7

## 🔄 Site Internet

- ✓ Nombre d'articles publiés : 48

## 🔄 Nos réseaux sociaux

### ✓ Facebook Loisir sport Outaouais

- ✓ Nombre d'abonnés : 2 267
- ✓ Nombre de publications : 278

### ✓ LinkedIn Loisir sport Outaouais

- ✓ Nombre d'abonnés : 273

### ✓ Jeux du Québec – Région Outaouais

- ✓ Facebook : 3 090 abonnés
- ✓ Instagram : 1 564 abonnés

### ✓ Secondaire en spectacle – Région Outaouais

- ✓ Facebook : 254 abonnés
- ✓ Instagram : 199 abonnés

### ✓ Outaouaispleinair.ca

- ✓ Facebook : 310 abonnés
- ✓ Instagram : 248 abonnés





# NOS COORDONNÉES



Québec 

390, avenue de Buckingham, Gatineau  
(Québec) J8L 2G7  
819 663-2575  
[info@urlso.qc.ca](mailto:info@urlso.qc.ca)  
[www.urlso.qc.ca](http://www.urlso.qc.ca)

